

2 daagse cursus WRITEjunior

Protocol schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en adolescenten van 4-18 jaar

Inhoud: WRITEjunior is een cognitief gedragstherapeutische behandeling voor jeugdigen met een Posttraumatische Stresstoornis, waarbij de kinderen het verhaal van hun traumatische ervaring opschrijven met behulp van de computer. De behandeling is geschikt voor kinderen die eenmalig een schokkende gebeurtenis hebben meegemaakt (type I-trauma) of een aaneenschakeling van trauma's (type II), er is een aparte variant voor KOPP kinderen. Het protocol kan ook gebruikt worden bij het onthullen van gezinsgeheimen.

De werkzame factoren in de behandeling zijn: exposure (gedetailleerd schrijven over de feiten, de gevoelens en de gedachten), cognitieve herstructurering (waarin bekeken wordt hoe het kind tegen de traumatische ervaring kan aankijken zodat hij er verder mee kan leven en het gevoel van controle terugkrijgt), coping (hoe verder te gaan na de traumatische gebeurtenis en toekomstperspectief) en 'social sharing' (het delen van de ervaring met belangrijke anderen).

Het protocol is onderzocht in een pilotstudie in 2008, inmiddels vindt er vervolgonderzoek plaats: een randomised control design, waarbij EMDR, wachtlijstconditie en WRITEjunior worden vergeleken bij jeugdigen met PTSS naar aanleiding van type 1 trauma.

Doelen: Na afloop van deze cursus:

- Heeft u inzicht in het Writejunior protocol voor schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en jongeren
- Bent u bekend met de indicaties voor deze behandelvorm
- Hebt u inzicht verworven in de cognitief-gedragstherapeutische technieken die in het protocol worden gehanteerd.
- Kunt u deze behandelvorm in uw eigen praktijksituatie toepassen (met supervisie).

Voor wie: psychologen en pedagogen werkzaam in de GGZ en geschoold in cognitieve gedragstherapie en enige ervaring in het behandelen van kinderen met PTSS

Docent: Drs. Sacha Lucassen is gezondheidszorgpsycholoog, gedragstherapeut en EMDR practitioner. Zij is werkzaam als teamleider, praktijkopleider en behandelaar bij Uva minds Academisch behandelcentrum voor Ouder en Kind te Amsterdam.

Datum en tijd: De cursus bestaat uit 2 dagen:

Dag 1: 4-9-2017 van 09:30 tot 16:30 (inloop v.a. 09:00 uur)

Dag 2: 6-10-2017 van 09:30 tot 16:30 (inloop v.a. 09:00 uur)

Plaats: Psy-zo!, Zernikepark 12, 9747AN in Groningen.

Maximum aantal deelnemers: 14

Accreditatie: Er wordt in ieder geval accreditatie aangevraagd bij:

- 1) NIP K&J/NVO
- 2) Vereniging EMDR Nederland

Is het voor u van belang dat er accreditatie wordt aangevraagd bij een andere (beroeps) vereniging dan bovenstaande, dan kunt u contact opnemen met Dirk Messemaker om dit te bespreken (050-7502088 / info@psy-zo.nl).

Literatuur:

Zelf aan te schaffen:

- Lucassen, S., Oord, S. van der (2012), WRITEjunior. Protocol schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en adolescenten 4-18 jaar. Boek met DVD. Amsterdam: SWP, ISBN 978 90 666 59421.

Over dit boek dient u zelf te beschikken.

- Reader: Psy-zo! verzorgt de reader met diverse artikelen.

Extra: N.B. Tussen de eerste en tweede opleidingsdag moeten de cursisten aan verhaal maken volgens het WRITEjunior protocol van een eigen cliënt of een gefingeerde cliënt (ongeveer 6 uur werk). Dit dient uiterlijk 1 week voor de 2e cursusdag te worden opgestuurd aan de docent.

Kosten: €455,- per deelnemer (inclusief koffie, thee en lunch).

Aanmelden: U kunt zich middels het formulier *inschrijven onderwijs* op de website www.psy-zo.nl aanmelden. U kunt tot zes weken voor de workshop kosteloos annuleren.